

龙江新闻

“尔滨”书香地图

你试过走进书中的世界吗?行路,也是一种阅读。近日,记者“绘制”了一份“尔滨”的书香地图,一起探寻文人笔下的哈尔滨。
1920年,革命先驱瞿秋白曾在哈尔滨留下“红色足迹”。他在《饿乡纪程》中记叙了在哈尔滨短暂停留时的过往。
在黑龙省哈尔滨市道里区爱建路上,红砖结构的厂房、烟囱、水塔等建筑保存完好,被现代建筑群环抱。墙上黑色的“保护建筑”牌子提醒着人们这里百年的过往。这些1907年建成的俄罗斯风格建筑,正是东省铁路哈尔滨总工厂旧址。
厂房侧面有一座花岗岩巨型卧碑,碑文题为“哈尔滨早期工人革命斗争纪念馆 哈尔滨车辆厂旧址”。卧碑上记录了哈尔滨工人运动的兴起——这里的工人第一次纪念“五一”国际劳动节,第一次传唱《国际歌》……
哈尔滨这座城市见证着历史,也被写入了历史。
“哈尔滨的每一座古建筑都是历史留给城市的璀璨明珠,想要感受哈尔滨独有的人文景观和城市风情,可以到百年建筑索菲亚教堂、防洪纪念塔、马迭尔宾馆、中央大街去看一看。”朱自清在《西行通

讯》中这样写道。
东省铁路哈尔滨总工厂旧址往东,大概20分钟的路程,就到了哈尔滨知名的中央大街。
在中央大街经纬街起点的铁艺拱形门上,挂着“建筑艺术博物馆”的牌匾。整个步行街区就是一个博物馆展区,每一栋建筑都是艺术品。
这条全长1450米的百年老街上,汇集了欧洲15至19世纪时期西方建筑史中最具影响力的建筑流派——新艺术运动、巴洛克、古典主义、折衷主义、文艺复兴等建筑风格。
在中央大街与端街转角处,一栋砖木结构的百年建筑矗立在闹市中。这栋名为奥谢斯基大楼的建筑,始建于1919年。
“这是新艺术运动风格的建筑,大楼转角楼顶山花处原本矗立一尊希腊女神像,曾是中央大街上唯一楼顶有立体雕塑的建筑。”哈尔滨城源历史文化研究会理事宋兴文说。
作家迟子建《烟火漫卷》中,主人公眼中哈尔滨最迷人之处,就是各城区的老建筑。“它们是散了页的建筑史书,每一页都是辉煌。”
中央大街往东的中东铁路桥是道里、道外的分界,也是哈尔滨的重要地标。
1934年的春,萧红与朋友们也曾穿

过中东铁路桥向北而行,她在文章中记录,“松花江在脚下东流,铁轨在江空发啸,满江面的冰块,满天空的白云……看不见绿树,塞外的春来得这样迟啊。”
萧红曾在中东铁路桥上发出了命运感慨,而在作家梁晓声眼中,哈尔滨百年前的“八达”,是有铁路,哈尔滨以后的“八达”,或许还是这些铁路。
顺着松花江的流向继续往东,会遇到另一条百年老街,也是文人笔下竞相描摹的景致,那就是中华巴洛克历史文化街区。
中华巴洛克的许多建筑,临街立面造型精美、装饰华丽,运用西方的巴洛克装饰手法,临街立面背后的空间是典型的中国四合院,院落的分布形式各不相同,院落有门洞、天桥、天井,院落之间用木质回廊贯穿。
作家阿成笔下《风流倜傥的哈尔滨》曾这样描写道外区,“这条街在洋里洋气的哈尔滨很有一股中国的文化味儿,无论是这的人啊,青砖黑瓦的建筑啊,街道啊,还是吃食,一律是纯中国式的。”
透过光里书店的玻璃窗,夕阳和正在阅读的人们构成了静谧而美好的画面,他们在品味文人雅客的激情与灵感,还有墨香四溢的书香“尔滨”。
据新华社哈尔滨电

来横道河子聆听“巴扬遗落的音符”



黑龙江省牡丹江海林市横道河镇始建于1897年,因中东铁路的修建而兴建,被称作“火车拉来的城镇”。小镇保留了大量历史建筑,现存俄式建筑200余栋,其中100余栋为文物保护单位。2018年,横道河子镇获联合国教科文组织亚太地区文化遗产保护奖。
斗转星移,百年巨变。如今的横道河子已成为著名的“网红”打卡地。著名的中东铁路博物馆机车库像一架巨大的巴扬琴,15个车库门紧密相连,犹如15个黑色琴键,横道河子也因此被称为“一个巴扬遗落的音符”。
穿越历史星空,来横道河子聆听“遗落的音符”,漫步童话般的世界,以目光触摸百年沧桑。
图为横道河子镇油画村(2023年10月2日摄)。
新华社记者 王建威 摄

补贴力度大吗?消费者意愿高吗?

多地消费品以旧换新政策成效观察

新华社记者 谢希瑶 龚雯 龚联康 王默玲 张璇

国务院印发《推动大规模设备更新和消费品以旧换新行动方案》以来,商务部等部门近期相继出台《推动消费品以旧换新行动方案》《汽车以旧换新补贴实施细则》。
记者近日走访发现,上海、浙江、湖北、河南、宁夏、山东等多个省份已陆续发布实施方案和操作细则。在政府、企业、商家等多方补贴优惠政策的拉动下,有意愿换购的消费者数量明显增加,苏宁易购、天猫等电商平台家电以旧换新订单量和金额大幅增加,政策落地成效初显。
记者近日在上海多家电器卖场看到,“以旧换新”字样的海报十分醒目,不时有消费者前来咨询。
上海市民王先生告诉记者,家里的空调用了10年,制冷制热效果已经不太好。他看中了一台7600元的空调,根据以旧换新补贴政策可以便宜10%,再叠加政府节能补贴、门店购买多件商品让利优惠等,最后空调到手价不到5000元。
“每天客单中有40%至50%是以旧换新的。”苏宁易购上海中山公园店店长赵洪福介绍,此次以旧换新活动补贴力度大,近期吸引了不少顾客前来换购,大家普遍更关注绿色智能家电。
4月27日晚,位于武汉市武昌区群星城商场的岚图汽车展厅内,人流络绎不绝。
“家里的油车开了5年了,活动期间,企业置换补贴3万元,加上刚出的

市级补贴8000元,总共可以优惠近4万元。”市民李先生说,家里有5口人,一直想换个宽敞点的混动汽车,争取在“五一”假期前把新车提了。
此前一天,武汉宣布消费品以旧换新方案细则,重点围绕新能源汽车板块,投放2000万元的消费券,且对报废旧车及新购车的车牌属地没有限制,减少商家预审环节。
眼下,多地以“真金白银”激发消费活力成效初显。
在上海,消费者购买16大类一级能效家电产品,可按照成交价10%享受一次“折扣立减”补贴,截至4月9日补贴家电产品交易量超2万单,销售额近2亿元;江苏无锡家电换新最高补贴15%,单户最高可补4500元,预计江苏省全年消费品以旧换新需求在700亿元左右;湖北近日启动“百城千乡万店”绿色智能家电以旧换新活动,4月底参与门店预计突破5000家,全省力争2024年实现汽车以旧换新4万辆、家电以旧换新100万台……
各大电商平台、企业也纷纷发力。京东携手家电家居、3C数码、汽车等品牌全年提供补贴65亿元,仅在3月,京东以旧换新用户数同比增长就超过140%;苏宁易购持续推出绿色智能家电补贴让利,3月以来家电以旧换新订单量增长超70%;天猫2024年投入5亿元,加码手机、家电以旧换新补贴;东风、比亚迪、一汽大众等车企促销也紧锣密鼓。
据天猫家享生活行业供应链与服务运营中心总经理王魁介绍,消费者

通过以旧换新,选购手机、家电产品的积极性显著提升,3月下旬以来天猫上家电和手机以旧换新金额同比提升了90%。今年天猫会从手机、家电拓展到家居用品类,旧品回收支持超过200个细分品类。
当前,距上轮推动全国范围消费品以旧换新工作已近15年,按照大家电10年左右使用年限测算,更新需求进入集中释放期,孕育着万亿级别的消费市场。
有意愿,更要打通“回收+换新”全链条堵点,让消费者“去旧更容易,换新更愿意”。
针对“换什么”,多地强化标准牵引,为“新”与“旧”、“先进”与“落后”、“节能”与“耗能”立标准,推动产品向高端化、智能化、绿色化迈进。
围绕“怎么换”,从中央到地方已出台相关举措,完善废旧产品设备回收网络、支持二手商品流通交易、有序推进再制造和梯次利用。
黑龙江发挥供销社系统城乡网络优势,加快建设覆盖县、乡、村的回收网络,新增标准化、规范化回收站点;山东支持社会资本投资建设废旧家电家具回收处理和再利用项目,对符合条件的项目给予资金支持……
商务部有关负责人表示,随着相关政策落地见效,我国废旧家电家具等再生资源回收网络将日益完善,回收主体将持续壮大,规范化回收水平将不断提升,通过总结推广一批经验模式,充分发挥典型引领、以点带面的作用,真正为消费者打通便利“换新交旧”的绿色链路。
据新华社北京电

各地各部门广泛开展防灾减灾科普宣教活动

新华社北京5月12日电(记者 周圆 王聿昊)今年5月12日是第16个全国防灾减灾日,主题为“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。连日来,各地区、各有关部门突出主题、广泛发动,组织开展了丰富多样的防灾减灾宣传教育活动。
各地各部门贴近实战,组织开展一系列场景多样的演练活动。国家防汛抗旱总指挥部办公室、应急管理部、浙江省人民政府在浙江金华等地,联合举办“应急使命·2024”超强台风防范和特大洪涝灾害联合救援

演练。上海模拟强对流天气同时发生地震灾害,开展“沪应一2024”综合应急演练。河南围绕群众紧急转移避险、集中安置和生活救助举办自然灾害救灾救助应急演练等,一系列演练有力检验了队伍,磨合了机制,促进了灾害应急处置能力提升。
宣教内容方面,各地各部门线上线下相结合,全方位、立体式开展一系列防灾减灾科普宣教活动。工业和信息化部协调通信运营商,面向全国手机用户发送全国防灾减灾日主题公益短信。自然资源部公布2023年度全国地质灾害成功避险十大典型案例。

北京围绕海河“23·7”流域性特大洪水应对复盘,在学校和公园开展体验展示活动。
此外,各地各部门注重创新,多措并举开展主题活动,如第八届全国防震减灾科普讲解大赛总决赛在宁波举行,来自各地的科技、安全类场馆解说员、学校老师、大学生等众多选手参与;安徽举办全国防灾减灾日主题短视频大赛;中国公共关系协会、中国灾害防御协会、中国应急管理学会联合举办“防灾减灾:从基层做起”论坛等,一系列活动有效调动了各方参与积极性。

健康科普 全民营养周 2024年5月12-18日是第10届全民营养周,2024年营养周主题是“奶油添营养,少油更健康”。
一、减油核心信息十条
1. 脂肪是人体重要营养素之一,可提供能量和必需脂肪酸等,主要来自烹调油和畜肉。
2. 长期过量摄入脂肪会导致肥胖,增加血脂异常、动脉粥样硬化、冠心病和2型糖尿病等慢性病的发病风险。
3. 建议成年人每天烹调油摄入量以25-30克为宜。目前我国居民烹调油平均摄入量已超出推荐量的1/3。减油的重点在于减少烹调油。
4. 家庭烹饪可使用带刻度的控油壶,定量控油、总量控制。建议选择蒸、煮等烹调方法,少煎炸,减少油的用量。
5. 不同烹调油的营养构成不同,多样化选择有利于营养平衡,建议采取烹调油时适当调换品种。
6. 在外就餐和点外卖时注意选择低油菜品,主动提出少油需求,合理点餐,避免浪费。
7. 少吃油炸和高油食品。购买预包装食品时阅读营养成分表,选择脂肪含量少的食品。
8. 除烹调油外,肥肉、动物内脏等饱和脂肪、胆固醇含量高,不宜多吃。吃畜肉宜选瘦肉,每人每周畜肉摄入量不超过50克。
9. 儿童青少年要从小培养清淡不油腻的健康饮食习惯,超重肥胖、高血压人群等更应控制脂肪摄入量,做到食物多样、合理膳食。
10. 鼓励餐饮行业和食品工业践行“减油”行动,满足消费者健康需求。
二、加奶核心信息十条
1. 奶及奶制品营养丰富,可提供优质蛋白质,是钙的良好来源。
2. 充足摄入奶及奶制品有益于人体健康,尤其有利于肌肉和骨骼健康。
3. 建议每天摄入300-500ml液态奶或相当量的奶制品,目前我国大多数居民实际摄入量远低于推荐量,鼓励多摄入。
4. 奶及奶制品钙含量较高且易吸收,儿童青少年处于生长发育的关键时期,老年人易骨质疏松,尤其需要每天足量摄入。
5. 建议日常膳食选择不同奶及奶制品,如每日饮用一杯奶,适当搭配一杯酸奶或2-3片奶酪等。
6. 可多途径增加奶及奶制品的摄入,如在烘焙、炖煮等烹饪过程中添加,营养丰富、健康美味。
7. 除牛奶外,羊奶、马奶、骆驼奶等也是奶及奶制品的重要组成部分,居民可根据需要多元化选择。
8. 选择奶及奶制品先看配料表和营养标签,不能用含乳饮料替代奶。
9. 乳糖不耐受人群可选择无乳糖、低乳糖奶或酸奶、奶酪等发酵乳制品;超重肥胖、高血脂人群可选择脱脂奶或低脂奶。
10. 鼓励企业研发适合不同消费者口味和营养需求的奶及奶制品,促进奶业健康消费。
三、增豆核心信息十条
1. 大豆及其制品种类多样、营养丰富,可提供优质蛋白质、不饱和脂肪酸、钙、钾、维生素E等,适合所有人群食用。
2. 常吃大豆及其制品对儿童生长发育有益,可降低成年人心血管疾病、乳腺癌、绝经后女性骨质疏松等发病风险,还有助于延缓老年人肌肉衰减。
3. 建议成年人平均每天摄入15-25克大豆或相当量的大豆制品,目前我国2/3以上的居民未达到推荐摄入量,适当增加。
4. 一日三餐可选择不同的大豆及其制品,20克大豆相当于北豆腐约60克、南豆腐约110克、豆腐干约45克、豆浆约300克。
5. 大豆及其制品是素食者蛋白质的重要食物来源,每天应足量摄入,全素人群平均每天应摄入50-80克,蛋奶素人群25-60克。
6. 自制豆浆须煮沸;烹制和食用大豆及其制品时,应少放油、盐、糖。
7. 摄入畜肉过多的人群,可用大豆及其制品替换部分肉类,既保证了优质蛋白质摄入,又可减少因摄入过多畜肉而引起的健康风险。
8. 高血压、高血脂、2型糖尿病、心血管疾病等人群,如无饮食禁忌,可增加大豆及其制品的摄入量。
9. 豆腐、豆干等大豆制品在加工、制作、烹饪过程中,嘌呤含量有所降低,高尿酸血症人群及痛风患者可适量食用。
10. 鼓励企业开发更多样化的新型大豆制品,更好地满足公众对营养、口味等的需求。
伊春市疾控中心 公共卫生监测科(供稿)

落实立德树人根本任务 建设国际一流医科大学

(上接第一版)
哈医大寒地心血管病实验室是东北地区医学领域唯一的全国重点实验室,许勤了解药品研发、成果转化、人才培养等情况,叮嘱科研团队深入开展发病机制研究,加强药物研发和推广应用,提高心血管疾病防治水平,为祖国医学事业发展多作贡献。
许勤来到哈医大护理学院,看望护理专业师生,观摩护理实践教学演示,与南丁格尔奖获得者李秋洁等师生交流,向他们送上节日祝福,勉励广大师生坚持人民至上、生命至上,弘扬伟大抗疫精神,用精湛技艺和优质服务佑群众生命健康。
许勤还了解学校服务冰雪旅游和第九

届亚冬会筹办情况,希望充分发挥医疗优势,为高水平办好亚冬会提供保障。
许勤强调,医科大学是发展卫生健康事业的重要力量,要坚持为党育人、为国育才,牢牢把握教育的政治属性、战略属性、民生属性,把学校思政课建设作为重中之重,讲清讲透讲好的创新理论,引导学生感悟真理力量和实践伟力,坚定理想信念,刻苦学习钻研,为强国复兴伟业矢志奋斗。要坚持内涵式、高质量发展,深化教育教学改革,优化学科设置和人才培养模式,全面提升办学水平和学术地位,培养更多医术精湛、医德高尚的名师名医。要坚持创新立校、科研强校,面向世界科技前沿、面向经

济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康,强化教学、科研、产业相互赋能,加强医学基础研究和科研攻关,完善人才评价和激励机制,推动科研成果就地转化。要坚持党建引领、强基固本,加强党的政治建设,守牢意识形态阵地,深入开展党纪学习教育,深化能力作风建设,营造风清气正教书育人和医疗服务环境。
许勤要求,各级党委政府和有关部门要关心关爱医护人员,落实政策待遇,加强投入保障,解决困难问题,营造尊医重卫的良好社会氛围。
张安顺、王岚及省直有关部门负责同志参加。

强化全民安全意识 提升防灾减灾救灾能力

(上接第一版)
许勤强调,防灾减灾救灾和安全生产事关人民生命财产安全,事关社会和谐稳定。全省各地各部门要提高政治站位,树牢底线思维、极限思维,以“时时放心不下”的责任感,抓实抓细防灾减灾和安全生产工作,切实做到从注重灾后救助向注重灾前预防转变,从应对单一灾种向综合减灾转变,从减少灾害损失向减轻灾害风险转变。要坚持主动预防,加强监测预

警,完善应急预案,持续整治交通、煤矿、燃气、景区、建筑等领域风险隐患,集中开展“九小场所”、多业态混合生产经营场所、地下商场等人员密集场所消防安全综合整治,落实落靠防汛抗洪、地质灾害防范和森林草原防火措施,实现以防为主、防抗救相结合,常态减灾和非常态救灾相统一。要夯实基层基础,加强基层防灾减灾能力建设,做好应急演练和防范应对准备,广泛普及防灾减灾知识和技能,提高社会公众

防灾减灾意识和自救互救能力,筑牢“人人讲安全、个个会应急”人民防线。要强化责任落实,压紧压实党政同责、一岗双责,严格落实“三管三必须”要求,完善应急响应联动机制,加强指挥调度、会商研判、值班值守,形成齐抓共管、高效配合的工作格局,营造发展安全、社会安定、人民安宁的良好环境。
张安顺、陈少波及省直有关部门负责同志参加。

拍卖公告 黑龙江宏仁拍卖有限公司接受委托,依法公开拍卖以下标的:1、美兰区胜利路328号(原美兰区人民法院办公楼),建筑面积1274平方米(1-3层),非住宅,价格152.88万元。2、伊春区红升办丰林社区通河路34号门市,建筑面积1050.6平方米,再次拍卖底价330.09万元。请有意竞买者持有效证件及竞买保证金(标的款20%)到我公司办理竞买登记手续,保证金以到账为准。展样时间、地点:即日起;标的物所在地。竞买登记截止时间:2024年5月13日16时。拍卖会时间:2024年5月14日9时30分。拍卖会地点:伊春区通河路中国烟草旁黑龙江宏仁拍卖有限公司。咨询电话:13199270555

丢失 宋文清警官证丢失。证号:114652;工作单位:丰林县公安局交通警察大队。特此声明。
丢失 陈立峰警官证丢失。证号:114721;工作单位:丰林县公安局看守所。特此声明。