

如何理解把握习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断

《决定》提出：“深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断”。这一要求，阐明了进一步全面深化改革的重要指导思想和根本行动指南，必须深刻理解把握，坚决贯彻落实。

党的十八大以来，习近平总书记创造性提出关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，形成了内涵丰富、科学系统的思想体系，科学回答了在新时代举什么旗、走什么路，为什么要全面深化改革、怎样全面深化改革等一系列重大理论和实践问题，以全新的视野深化了对社会主义改革规律的认识，实现了改革理论和政策的一系列新的重大突破，把中国特色社会主义改革理论推进到新的高度。

在全面深化改革的重要地位上，习近平总书记鲜明指出，改革开放是决定当代中国命运的关键一招，也是决定实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的关键一招。强调改革开放是当代中国发展进步的活力之源，是我们党和人民大踏步赶上时代前进步伐的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路。强调实践发展永无止境，解放思想永无止境，改革开放也永无止境，停顿和倒退没有出路。强调新时代坚持和发展中国特色社会主义制度不能动摇，而不是对社会主义制度改弦更张，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路。这些重要论述，是总结长期历史经验得出的基本结论，是抓改革必须把握的根本政治方向。

在全面深化改革的政治方向上，习近平总书记强调，推进改革的大方向是坚持中国共产党的领导和社会主义制度不能动摇，而不是对社会主义制度改弦更张，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路。这些重要论述，是总结长期历史经验得出的基本结论，是抓改革必须把握的根本政治方向。在全面深化改革的总目标上，习近平总书记第一次从国家治理体系和治理能力的总体角度考虑全面深化改革问题，创造性提出完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总目标。强调必须更加注重改革的系统性、整体性、协同性，加快发展社会主义市场经济、民主政治、先进文化、和谐社会、生态文明，各项改革都要朝着总目标聚焦发力，在推进国家治理体系和治理能力现代化上形成总体效应，为党和国家事业发展、人民幸福安康、社会和谐稳定、国家长治久安提供一整套更完备、更稳定、更管用的制度体系。这些重要论述，使我们进一步坚定了新时代全面深化改革的目标指向和着力点。

在全面深化改革的价值取向上，习近平总书记强调，人民是历史的创造者，必须以人民为中心推

学习《决定》每日问答

【问】

【答】

进改革，以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点，坚持从人民利益出发谋划改革思路，人民群众关心什么、期盼什么，改革就抓住什么、推进什么，做到人民有所呼、改革有所应。必须紧紧依靠人民推动改革，尊重人民首创精神，尊重实践、尊重创造，最大限度集中全党全社会智慧，最大限度调动一切积极因素，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，以更大决心冲破思想观念的束缚、突破利益固化的藩篱。必须把是否促进经济社会发展、是否给人民群众带来实实在在的获得感，作为改革成效的评判标准。这些重要论述，为我们处理好全面深化改革的重大关系提供了科学的理论和实践指导，有利于全党在全面深化改革上统一思想、统一行动，推动改革落地见效。

在全面深化改革的战略布局上，习近平总书记创造性开启了全面深化改革、系统整体设计推进改革的新局面，强调新时代改革开放具有许多新的内涵和特点，改革更多面对的是深层次体制机制问题，对改革顶层设计的要求更高，对改革的系统性、整体性、协同性要求更强，相应地建章立制、构建体系的任务更重，必须加强前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局、整体性推进，科学作出顶层设计、进行总体构架。指出全面深化改革涉及党和国家工作全局，涉及经济社会发展各领域，涉及许多重大理论和实际问题，是一个复杂的系统工程。必须统筹谋划深化改革的各个方面、各个层次、各个要素，注重抓主要矛盾和矛盾的主要方面，注重抓重要领域和关键环节，努力做到全局和局部相配套、治本和治标相结合、渐进和突破相衔接，实现整体推进和重点突破相统一。这些重要论述，贯穿了辩证唯物主义的基本观点，为改革提供了科学的思维和实践路径。

在全面深化改革的方法论上，习近平总书记强调，坚持党中央的集中统一领导，坚持辩证唯物主义和历史唯物主义世界观和方法论，处理好解放思想 and 实事求是、整体推进和重点突破、全局和局部、顶层设计和摸着石头过河、胆子要大和步子要稳、改革发展稳定等关系。强调坚持加强党的领导和尊重人民首创精神相结合，坚持问题导向和目标导向相统一，坚持试点先行和全面推进相促进，坚持改革决策和立法决策相衔接，既鼓励大胆试、大胆闯，又坚持实事求是、善作善成，以钉钉子精神抓好改革落实。这些重要论述，为正确谋划推进改革提供了根本的方法论指导。

总之，习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，内涵丰富、思想深刻、指导性强，是我们党领导全面深化改革丰富实践和宝贵经验的科学总结，是引领进一步全面深化改革走深走远的思想旗帜。

【问】

【答】

【问】

【答】

我国降雨将呈现“面弱点强”特征

据新华社北京8月4日电（记者 周圆 王聿昊）记者4日从应急管理部获悉，根据多方会商研判，未来三天，我国降雨总体呈现“面弱点强”特征，东北地区、黄淮及云南等地仍有明显降雨过程，辽河、松花江吉林段等仍维持超警，防汛形势不容乐观。

国家防总办公室、应急管理部4日继续组织气象、水利、自然资源等部门进行联合会商，视频调度内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、湖南、四川等重点省份，研判雨情汛情发展态势，研究部署重点地区防汛

工作。

应急管理部有关负责人在会商中指出，要继续压紧压实各部门各行业防汛责任，确保责任领域全覆盖。要克服疲劳厌战情绪继续做好超警戒段巡查防守工作，特别要加强夜间和退水期巡查防守。要高度警惕暴雨洪涝引发的次生灾害，充分汲取局地公路塌方、桥梁垮塌造成群死群伤的教训，加强涉水景区、临坡、临崖交通要道的安全管理。要加强排涝清淤和防疫工作，加快灾后恢复重建。

【问】

【答】

毫不松懈抓好防汛抗洪救灾工作 全力守护人民群众生命财产安全

（上接第一版）把水毁项目修复与防洪工程建设结合起来，加快项目谋划、补齐设施短板，切实提高防灾减灾能力。要强化监测预警，及时精准预测雨情水情汛情，统筹调度上下游、左右岸、干支流水利工程，有效拦蓄错峰洪水。科学调度水库库容，确保汛限以下运行，病险水库一律腾空。要加强巡查除险，紧盯薄弱堤段等防守重点，下沉力量、备足物资，高效处

置险情。加强临山临沟临坡地质灾害防范，及时启动叫应机制，对受威胁群众早转快转早转。各级党委政府要担责尽责，各级领导干部要靠前指挥，各有关方面要密切配合，基层党组织和广大党员干部要充分发挥战斗堡垒和先锋模范作用，合力筑起防汛抗洪的坚固防线。

徐向国、隋洪波及省直有关部门负责同志参加。

碧水清流 入画来

（上接第一版）

2023年，铁力市呼兰河水利风景区成功入选国家级水利风景区名录，并荣获全国绿化先进集体、国家乡村振兴示范县、国家农业绿色发展先行区、河湖长制工作激励县等荣誉称号。

保障江河安澜，守护绿水青山。近年来，我市切实加强河湖长制宣传工作，营造浓厚舆论环境，以“世界水日”“中国水周”为契机，创新宣传方式方法，不断提高河湖长制宣传工作的广度和深度。扎实推进河湖长制进校园、进企业、进机关、进社区、进乡镇、进媒体、进网络，广泛开展青年志愿者巡河护河教育实践活动，充分利用电视、报刊、网络等新闻媒体，大力宣传河湖长制相关政策法规、工作动态、先进典型，有效提高了公众对全面推行河湖长制的知晓率，调动激发了全社会参与水环境治理保护的积极性和责任感。

我市先后获评“中国全域旅游最佳目的地”“中国康

养旅游城市”“2023中国冰雪旅游城市12佳”，成为全国仅有的5个、中国北方第一个“中国天然氧吧城市”……良好的生态，吸引各地游客纷至沓来。今年1-5月份，全市接待游客、旅游收入同比分别增长111.7%、136.7%，创历史新高，实现生态效益和经济效益双赢。

每一条河流都凝聚着守护碧水蓝天的涓涓情愫，每一寸土地都镌刻着守望人间岁月的动人故事。如今，无论在市区还是在乡村林场，每条河流都是干净整洁的河道、清澈的河水、别致的景观。

“河宽了、水清了，环境好了，每天早晨、傍晚散步的人也多了，活动活动心情格外舒畅。”生态环境大幅提升的结果是群众发自内心的称赞。

“河湖长制”促“河湖长治”。我市通过全面落实河湖长制，强化系统施治，统筹实施水资源、水岸线、水环境、水污染、水生态治理保护，促进河流域生态持续向好，让清水永续，江河长治，绘就出“碧水清流”的崭新画卷。

新华社龙江新闻

“小份菜”渐领冰城“新食尚”

□新华社记者 朱悦

“我觉得推出‘小份菜’对于消费者来说，既带来了实惠，又能更好地节约粮食，真的非常好。”在位于黑龙江省哈尔滨市的赵记家门口餐厅，哈尔滨市民马兆英介绍，她们母女俩想在外面的餐馆吃一顿午餐，但是担心菜码大，两个人根本吃不完，所以看到这样的“小份菜”特别喜欢。随着暑期的到来，哈尔滨夏季避暑游持续升温，东北菜也因“菜码大”“经济实惠”等频繁“出圈”，但是大菜码往往意味着一次次餐的品类不能多，否则就会浪费。近期，哈尔滨市商务局联合哈尔滨市文明办、哈尔滨市饭店烹饪协会等召开工作交流会推广小份餐饮，共同探讨交流餐饮企业根据店铺经营实际的餐饮特色，在保证自身盈利的同时，满足消费者的需求，引导广大消费者树立健康消费理念。



探访黑龙江 抚远口岸

抚远口岸位于黑龙江省

抚远市，与俄罗斯哈巴罗夫斯克隔江相望。正值夏季旅游旺季，许多游客乘坐客运船来往于黑龙江两岸。据了解，抚远——哈巴罗夫斯克国际航线采用高速客运船只运行，单程时长1小时左右。

这是日前在抚远口岸拍摄的旅客。

新华社记者 丁赫 摄

南果北种 茄子上树

北大荒打造农业“黑科技”

据新华社哈尔滨电（记者 管建涛 黄腾 王鹤）盛夏的三江平原，田野间一片翠色，一侧是热带雨林植物，另一侧是异国花卉，茄子长在两米高的树上，本产于亚热带地区的荔枝也在这里“安家”。走进北大荒农业股份有限公司七星分公司农业技术推广中心智能温室，热带、亚热带、寒带百余种水果、蔬菜和花卉汇集于此，通过环境可调优势，这里实现了一区多景、一景一特，北方高寒地区也可见南国风光。

“这24棵山茄树是从广东移栽过来的，在东北，通过开展科学的水肥、温湿度调控以及技术攻关，能持续结果一年。”七星分公司农业技术推广中心副主任汪敏说，利用技术也可在一棵树上同时嫁接茄子、番茄、人参果等多种茄科作物，变草本为木本，实现种一棵树、结多种果的目标。

在水培气雾培蔬菜区域内，一株株绿

叶蔬菜长势正盛。技术员姜丽介绍，水培气雾培蔬菜是纯天然绿色有机蔬菜，色泽透亮、口感脆爽，生长周期不超过一个月。该种植区可以实现蔬菜的工厂化生产，全年水培蔬菜生产20茬以上，培育蔬菜36个品种，4万余株，亩产超过2万斤，既提高了单位面积的复种指数，又提高了蔬菜品质，“这里的蔬菜种植只用营养液为其提供水分、养分，做到不与粮食争土地”。

“东北也有荔枝树，这是来这里之前想不到的。”在智能温室里，一棵荔枝树吸引了参观者的目光。

今年六月，这棵拥有四十年树龄的荔枝树一路北上从广东来到黑龙江。

“移栽过程中，从拆卸根部和叶面包装，到吊车起吊，再到树木进温室，每一个细节，每一个过程都要做到严丝合缝，万分小心。”七星分公司农业技术推广中心

主任张少波说，后期的管理是关键，荔枝树在北方“安家”，也要让它在北方结果。

据了解，香蕉比荔枝树更早移栽到园区，经过多年试验总结，今年夏季，香蕉换茬采用了分批换茬的方式，结合栽培技术上的改良，达到了连续供果要求。

七星分公司农业技术推广中心工作人员于新恬介绍，园区内可控的温湿度环境，加上施肥时，打破常规施肥模式，制定合理施肥量，提高肥料利用率，香蕉单果串重量提升了16斤，还达到了高产、稳产的目标。

“除此之外，园区还累计承载各类试验示范项目800余项，推广水稻高产优质栽培技术模式3100万亩，引进水稻优质高产品种、品系150余个，旱田引进优质作物品种130余个，加快了周边地区品种更新步伐。”张少波说。

中央网信办启动专项行动整治网络直播领域虚假和低俗乱象

据新华社北京电 记者日前从中央网信办获悉，为督促网络直播平台落实主体责任，强化网络直播行为管理，推动网络直播行业健康有序发展，中央网信办近日印发通知，在全国范围内部署开展为期1个月的“清朗·网络直播领域虚假和低俗乱象整治”专项行动。据悉，本次专项行动围绕网络直播领域虚假和低俗乱象，重点整治五类突出问题，包括：编造虚假场景人设，无底线带货营销；“伪科普”“伪知识”混淆视听；传播“软色情”信息；扰乱社会秩序，侵犯他人权益；欺骗消费者，销售假冒伪劣商品。

其中，针对欺骗消费者、销售假冒伪劣商品问题，重点整治炮制虚假粉丝量、浏览量、点赞量和交易量等数据，制造抢单爆款假象；过度渲染商品“功效”，夸大食品、保健用品功能，误导坑害消费者；打着“特供”等旗号销售仿冒假冒商品。

中央网信办有关负责人表示，各地网信部门要周密组织部署，全面排查整治，扎实推进落实。通过开展专项行动，督促指导属地网站平台加强网络直播规范管理，强化用户行为规范，优化推荐机制，推动网络直播行业健康有序发展。

公告

尊敬的伊春联通互联网用户：

为向您提供更为优质的互联网服务，我公司定于8月9日的0—6时进行网络升级工作，升级期间以下区域业务会出现中断现象，中断时间大约在4小时左右。铁力区域内（铁力、双丰、桃山、朗乡）宽带用户、光纤用户、联通电视、固话语音业务。

由此给您带来的不便敬请谅解，感谢您多年来对伊春联通的支持！

中国联通伊春市分公司

2024年8月6日

拍卖公告

黑龙江宏仁拍卖有限公司接受委托，依法公开拍卖以下标的：美溪区胜利委328号（原美溪区人民法院办公楼），建筑面积1274平方米（1—3层），非住宅，价格152.88万元。请有意竞买者持有效证件及竞买保证金(标的款20%)到我公司办理竞买登记手续，保证金以到账为准。展样时间、地点：即日起；标的物所在地。竞买登记截止时间：2024年8月11日16时。拍卖会时间：2024年8月12日9时30分。拍卖会地点：伊春区通河路中国烟草旁黑龙江宏仁拍卖有限公司。咨询电话：13199270555

营养健康科普系列常识

适合三伏天的食疗食谱推荐

酸梅陈皮饮
材料：乌梅10g、山楂10g、甘草10g、陈皮3g、适量冰糖。
做法：将所有食材洗净，将乌梅、山楂、甘草、陈皮一起放入锅中，加适量水，大火煮开，小火慢煮30分钟，加入冰糖，再煮5分钟即可。
功效：生津止渴，醒脾开胃，适合开胃口、食欲不振之人。

小米茯苓薏米粥
材料：茯苓30g、薏米15g、白扁豆15g、小米50g。
做法：将茯苓、薏米、白扁豆洗净放入锅中加2000ml冷水浸泡4小时，大火煮开后放小米，改中火煮20分钟即可。
功效：健脾补气，和中益肾，除热解毒利水湿。

老鸭汤
材料：净老鸭500g、山药250g（鲜品）、莲子30g、石斛20g、薏米30g、陈皮5g、生姜3片、蜜枣2粒。
做法：将材料洗净后，老鸭和山药切块，全部材料放入锅中，加水适量，大火煮沸后转至小火，煮两小时加盐调味即可。
功效：滋养补虚，健脾渗湿安神。适合暑天脾虚湿困，夏夜睡眠欠佳之人。

黑龙江省卫生健康委

黑龙江省卫生健康管理服务评价中心

齐齐哈尔市第一医院